



EXEMPLE DE MENU « Mon service traiteur! »



Semaines ↓	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 22 sept. 20 oct. 17 nov. 15 déc. 12 janv. 9 février 9 mars 6 avril 4 mai 1er juin	Poulet souvlaki Couscous Légumes « du jour » — Barre tendre Lait	Croquette de fromage sur pain italien Crudités — Yogourt nano Jus de fruits	Omelette Pommes de terres campagnardes Macédoine de légumes — Muffin au caramel Lait	Pâtes sauce à la viande — Yogourt tube Jus de fruits	Salade hawaïenne croustillante au poulet — Pain mini Lait
2 29 sept 27 oct. 24 nov. 19 janv. 16 fév. 16 mars 13 avril 11 mai	Sous-marin chaud au poulet crudités — Pouding Jus de fruits	Filet de saumon Riz basmati Brocoli — Compote aux fruits Lait	Tourtière au bœuf Pois et carotte — Yogourt nomade Jus de fruits	Riz asiatique au poulet et aux légumes — Fruits frais Lait au chocolat	Penne aux boulettes de veau Sauce <i>pomodoro</i> Haricots verts — Yogourt Jus de fruits

<p>3</p> <p><i>6 oct. 3 nov. 1er déc. 26 janv. 23 fév. 23 mars 20 avril 18 mai</i></p>	<p>Doigts de poulet Chapelure multigrain Purée de pommes de terre Maïs et poivrons rouges</p> <p>—</p> <p>Pouding Jus de fruits</p>	<p>Sandwich de côte levée au bœuf Crudité</p> <p>—</p> <p>Pêches, ananas et framboises en coupe Lait au chocolat</p>	<p>Fusilli au poulet Sauce Alfredo Légumes « soleil-levant »</p> <p>—</p> <p>Yogourt nano Jus de fruits</p>	<p>Salade César au poulet Petit pain et beurre</p> <p>—</p> <p>Galette au gruau et aux brisures de chocolat Lait</p>	<p>Pâtes gratinées sauce à la viande</p> <p>—</p> <p>Carré au Rice Crispies Lait</p>
<p>4</p> <p><i>13 oct. 10 nov. 8 déc. 5 janv. 2 fév. 2 mars 30 mars 27 avril 25 mai</i></p>	<p>Riz mexicain au poulet Légumes mexicains</p> <p>—</p> <p>Pouding Jus de fruits</p>	<p>Salade-repas « Farfalle à la grecque » Pain et beurre</p> <p>—</p> <p>Gâteau érable et chocolat Lait</p>	<p>Pâté chinois</p> <p>—</p> <p>Pommes, trempette au caramel Lait</p>	<p>Tortellinis farcies Sauce rosée Macédoine italienne</p> <p>—</p> <p>Yogourt tube Jus de fruits</p>	<p>Hambourgeois de poulet Chapelure multigrain Crudités</p> <p>—</p> <p>Salade de fruit Lait</p>

N.B.

Ce menu est un exemple. Pour consulter le menu servi à l'école de votre enfant, vous devez vous inscrire à « Mon service traiteur! ». Suite à l'inscription, vous n'êtes pas dans l'obligation d'acheter un repas.

APPROUVÉ PAR :
LES NUTRITIONNISTES DU
SECTEUR DES SERVICES ALIMENTAIRES